

## Woord van de voorzitter



Goede Bondsvrienden

De beste wensen voor het nieuwe jaar zijn uitgesproken, de goede voornemens gemaakt, de cadeautjes uitgepakt en we zijn het nieuwe jaar al weer goed gewoon. De Gezinsbond kreeg een nieuwe voorzitter eind december: Frans Schotte, een Roeselarenaar en dus West-Vlaming komt aan het roer van onze grote bondsfamilie! Als manager maar ook als gezins-socioloog is hij ongetwijfeld de geknipte man om onze gezinsbeweging te leiden! We hebben hem namens ons gewest in elk geval veel succes toegewenst!

Het verheugt ons uitermate dat de meeste oud-leden hun lidmaatschap tijdig hebben vernieuwd en lid blijven van onze plaatselijke afdeling. Met onze ruim 500 leden -gezinnen blijven we één van de grootste, zo niet de grootste vereniging, van onze gemeente. Noblesse oblige: we zijn het aan onze leden verplicht ervoor te zorgen dat ze waar voor

hun geld krijgen, we moeten ze met andere woorden verder goed soigneren! Dit proberen we met een heel goeie dienstverlening: Patrick Bogaert heeft een record aantal bioscoopbiljetten verkocht, Ann Blomme stuurt een betrouwbare kinderoppas telkens het haar gevraagd wordt, Hilde Osteux verzorgt plichtsgetrouw ons ledenbestand en legt oude en nieuwe leden extra in de watten,...

We bieden opnieuw een rijke waaier aan activiteiten aan: klassiekers zoals St.-Maartensviering, paaseierenrapen, dropping, kindercarnaval,... maar ook durven we telkens weer nieuwe uitdagingen aan! Voor 2012 wordt dat het Vaderdagontbijt en de Kermisrommelmarkt!

Ik wil het bestuursteam en de leden van onze recreatieve minivoetbalclub 'de Bondgenoten' oprecht gelukwensen met hun zilveren jubileum! Geniet van dit feest met volle teugen, ik hoop dat ook heel wat oudspelers op het appel ver-

schijnen!

Tenslotte hou ik er ook aan al onze adverteerders te

danken. Zij bieden ons wat financiële ademruimte en wij zorgen in ons ledenblad voor de nodige aandacht voor hun zaak bij een interessant kooppubliek!

En zo zou ik nog even kunnen doorgaan. Maar mijn belangrijkste boodschap vandaag luidt: laat zien dat je bij onze bondsfamilie thuishoort en kleef de sticker die je bij deze Echo vindt op een goed zichtbare plaats. Maar vooral: vergeet niet regelmatig eens naar de familiefeesten te komen!

Willy Hosten

18 jan 2012



Je leest verder in deze Echo:

- |   |                        |
|---|------------------------|
| 1. Voorwoord                            | 9. Fitness             |
| 2. Wel en Wee                           | 10. Volleybal          |
| 3. Kinderkarnaval - Koken voor kinderen | 11. Bestuursteam 2012  |
| 4. Crefi - Verbruikersclub              | 12. Bond in beeld      |
| 5. Paaseieren rapen                     | 13. Jaarprogramma 2012 |
| 6. Bondsfietsclub                       | 14. Crefi              |
| 7. Tweedehandsbeurs                     | 15. Moederdagontbijt   |
| 8. 25 jaar Bondgenoten                  | 16. Inschrijfstrookjes |

# BONDS WEL EN WEE

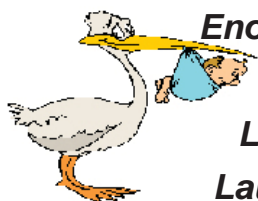
Wij begroeten graag onze nieuwe bondsgezinnen en hopen hen spoedig op onze activiteiten te mogen begroeten

*Gezin Demuelenaere-Dekien, Vijfwegenstraat*  
*Gezin Boffel-Jonckheere, Achterstraat, Eernegem*  
*Gezin Sturbois-Depoorter, Stokerijstraat, Eernegem*  
*Gezin Hollevoet-Bodin, Zr. Clarastraat*



Wij wensen volgende bondsgezinnen van harte proficiat bij de geboorte van hun zoon of dochter!

**Elise** bij Bjorn en Els Louwie-Vansevenant, Ermietshoek  
**Arthur** bij Alexander en Marjan Labaere-Proot, Zr. Clarastraat  
**Enora** bij Tom en Marie Verbrugghe-Verougstraete, Moerdijkstraat  
**Geert** bij Roger en Rina Loose-Glimina, Zuidstraat  
**Lily** bij Jurgen en Annelore Hollevoet-Boddin, Zr. Clarastraat  
**Laura** bij Matthijs en Steffi Haelewyn-Lapere, A. Coussensstraat  
**Bernt** bij Siegfried en Siegrid Vangheluwe-Maes, Boomgaardstraat  
**Ilke** bij Pieter en Marjan Standaert-Vanhix, Moerdijkstraat  
**Ilana** bij Robby en Samantha Hollevoet-Borny, Moerdijkstraat  
**Lily** bij Freddy en Ann Galant-Vanbelle, Jules van Hevelstraat  
**Xaviera** bij Xavier en Nicki Derynck-Nierynck, Vijver  
**Jill** bij Ronny en Silke Raets-Schoonvaere, J. Duponlaan  
**Milan** bij Bart en Sofie Vanderhaeghe-Seynaeve, Torhoutbaan



**Welkom!!!**

## Voor wie de ooievaar verwacht...

*De Bond beschikt over twee prachtige (houten) ooievaars die in de tuin of achter het raam kan prijken bij de geboorte van een zoon of dochter! Bondsleden kunne die gedurende minstens twee weken gratis gebruiken mits een waarborg van 25 euro die echter volledig terugbetaald wordt als de ooievaar tijdigen onbeschadigd terugkeert. Je kan die na afspraak afhalen bij de voorzitter 051/58 97 66*



Gezinsbond Ichtegem heeft een boontje voor ... kinderen !!!

Alle bondskinderen en hun vriendjes worden verwacht op onze daverende

## 7DE VERKLEDE KINDERCARNAVALBAL MET PIEKENOT !



op dinsdag 21 februari 2012 (krokusvakantie)  
om 14u. tot 16.30u. in gc De Ster

Alle kinderen zijn verkleed in hun lievelingsfiguur en nemen actief deel! Spel en dans wisselen elkaar af. Dansend en bewegend tussen de kinderen leiden de clowns van Piekenot alles in goede banen. We kiezen onze twee prinsessen en twee prinsen carnaval 2012: de best dansende jongen en meest swingende meisje en het mooist verklede meisje en jongen krijgen een prijs maar alle verklede kinderen krijgen een leuke attentie!  
zie [www.piekenot.be](http://www.piekenot.be)

Deelnemen kost voor Bondskinderen en Crefi's op vertoon van hun lidkaart slechts 4 euro, niet-leden betalen 5 euro, met drankje tijdens de pauze inbegrepen,  
Begeleidende (groot)ouders gratis!

Info: Karien Dejonghe, Keibergstraat 32 tel. 051/58 31 20 en [www.gezinsbondlichtegem.be](http://www.gezinsbondlichtegem.be)

Info: **Karien Dejonghe**, Keibergstraat 32 tel. 051/58 31 20 en [www.gezinsbondlichtegem.be](http://www.gezinsbondlichtegem.be)



We verwachten alle koks in spe vanaf het eerste tot en met het zesde leerjaar op **dinsdag 10 april (paasvakantie) van 14u. tot 16.30u** in de leskeuken van gc De Ster.

Nele Bolle, lerares koken, begeleidt opnieuw het jonge kooktalent.

Op het menu staan:

**Vruchtendrankje met croquetoast en toast  
met verse hamsalade  
Beschuitsnoetjes met snoep  
Appelflappen  
Milkshake**

De kinderen brengen zelf een handdoek, snijplank, schilmes, schort en een plastic doos voor de overschotjes mee. Deelnemen kost voor Bondsleden slechts 6 euro, niet-leden betalen 8 euro, een drankje is inbegrepen.

Inschrijven kan ten laatste op **donderdag 5 april 2012**, maar liefst vroeger, bij Wilfried Dewanckele, Vossebeekstraat 55. Wacht niet te lang want er kunnen maar 20 kinderen deelnemen! Je kan ook telefonisch of via onze website inschrijven en storten op rekening BE51 0680 7144 4062 van Gezinsbond Ichtegem met vermelding van Koken voor Kinderen, naam, leerjaar en lidnummer.

Coördinator: Dirk Vanroose, Dr. Bruwierlaan 106 0495/31.54.28

De CREFI-KINDERFILMCLUB is zijn 33ste werkjaar bezig en er worden in 2012 nog 3 prachtige Nederlands gesproken kinderfilms gedraaid voor alle kinderen van het 1ste tot en met het 6de leerjaar. Alle oudere kinderen zijn uiteraard ook welkom. Je vindt telkens een tweetal weken voor de filmnamiddag meer informatie over de film zelf op onze website [www.gezinsbondichtegem.be](http://www.gezinsbondichtegem.be). Je scrollt op de homepage tot je bij Crefi komt en klikt dan naar de infopagina. Hier zijn de overige data voor dit werkjaar:

11 januari '12 - 8 februari '12 - 14 maart '12

Deze filmnamiddagen gaan altijd door op **woensdagmiddag van 14u. tot 16u. in het gemeenschapscentrum 'DE STER' in Ichtegem**

Je kan lid worden van Crefi door €2,50 per gezin te betalen en dan komen alle kinderen van het gezin naar de film voor slechts € 1,80 per persoon, per film. Wie geen Crefi-lid is, mag uiteraard ook naar de film komen, maar betaalt dan € 2,50. Bondsleden krijgen per ingeschreven kind 1 gratis toegangskaart voor de eerste film met het strookje achteraan Echo.

Per filmnamiddag krijgt elk kind een stempel. Wie voldoende stempels heeft, komt dan **gratis** naar de laatste film van het Crefi-seizoen!!!

Snoep en drank meebrengen is verboden. Tijdens de pauze kan je een drankje kopen (coca, limonade, water) à € 1,00. En we voorzien dit jaar ook weer een extraatje voor onze laatste voorstelling. Wat dat precies wordt, houden we nog even geheim!

Inschrijven kan via het inschrijfstrookje achteraan deze Echo.

Je kan ook terecht bij Katy Diet, J.Duponlaan 27 (051/58 26 97) of Mieke Allary, Oostendesteeuweg 30 (051/58 26 69). Meer info:[www.gezinsbondichtegem.be](http://www.gezinsbondichtegem.be)



Clubs Gezinsbond Ichtegem  
Crefi kinderfilmclub

Coördinator:  Dirk Vanroose  
Dr. Bruwierlaan 106  
0495/31.54.28

Kinderfilmclub v.z.w. Stelt voor....

WOENSDAG 8 FEBRUARI 2012  
SHERK 4  
Een laatste hoofdfilm (Nederlandsstalige versie)



Telkens om 20u. in De Ster

Kostprijs:

leden Gezinsbond: 1,50 euro  
niet-leden: 3 euro

Coördinator:

Hilde Vandekerckhof, Dr. Bruwierlaan 70 (☎ 051/58.81.40)

## Dinsdag 27 maart

## Biertapas en tapatas

Biertapas zijn kleine, lekkere hapjes al dan niet klaargemaakt met een Belgisch biertje en worden gedegusteerd met één van onze lekkere Belgische bieren.

Patapas, dit zijn kleine aardappelgerechtjes die niet noodzakelijk moeten geserveerd worden met bier.

Tijdens de kookles zal er ook even stil gestaan worden bij bier als aperitief.



## Dinsdag 24 april

## Bijgerechten voor de barbecue

# PAASEIEREN RAPEN!



Paaszaterdag 7 april 2012

om 10u. voor de kleuters en

om 11u. voor de lagere schoolkinderen (let op de wijziging!)

in de omgeving van het kasteeldomein Rosendahl,

Opnieuw nodigen we al onze bondskinderen **vanaf de eerste kleuterklas tot en met het 6de leerjaar** uit om op paaszaterdag in de omgeving van het prachtige kasteeldomein Rosendahl paaseieren te komen zoeken! Maar ook de ouders en oudere kinderen zijn welkom op onze **paasaperitief!**

**Hoe deelnemen?** Je kan **bij voorkeur** inschrijven via onze website [www.gezinsbondlichtegem.be](http://www.gezinsbondlichtegem.be) en **3 euro per gezin** storten op rekening BE51 0680 7144 4062 van Gezinsbond Lichtegem met vermelding van naam + klas + paaseieren. Je kan ook het strookje achteraan Echo samen met 3 euro TIJDIG terugbezorgen in een omslag. Deze omslag kan je afgeven of in de brievenbus stoppen bij Wilfried Dewanckele, Vossebeekstraat 55 tel. 051/58 04 39



• We vragen je wel nauwkeurig in te vullen wie meekomt! Vergeet ook niet het leerjaar of hoeveelste kleuterklas in te vullen.

Daar we omwille van de renovatiewerkzaamheden nog altijd niet in het kasteeldomein binnen kunnen, hebben we voor dit jaar

volgende regeling getroffen:

Om 10u. starten de kleuters, ze zoeken per leeftijdsgroep in een afgebakend gedeelte van het bosje **samen met hun ouders**.

Om 11u. kunnen de lagere schoolkinderen komen zoeken in hetzelfde bosje **zonder hulp van ouders of wie dan ook!**

Volgend jaar is ons beloofd dat we opnieuw in het kasteeldomein zelf mogen zoeken!

Bij inschrijving ontvangt ieder kind een **deelnamekaartje** dat recht geeft op een drankje en een zak lekkere chocolade eieren. Eerst zoekt iedereen zoveel mogelijk **gekleurde nepeieren** in het bos. Als alle eieren gevonden zijn, krijg je een drankje en kan je bij de paashaas **een zak chocolade-eieren** afhalen in ruil voor je deelnamekaartje! De ouders en oudere kinderen genieten

tijdens het zoeken van de jongere kinderen van een **paasaperitief!**

De kinderen van eerste tot en met zesde leerjaar zoeken om het meest eieren. De winnaars per leeftijdsgroep, krijgen er een lekkere paashaas bovenop! Breng een mandje mee te brengen om de gevonden eieren in te leggen! Ook laarzen kunnen goed van pas komen!

Mogen we vragen de auto te parkeren langs de Moerdijkstraat en te voet via de dreef ter hoogte van huisnummer 153 naar het bosje te komen met de kinderen. Bondsbestuursleden zullen je de weg wijzen!

Bij al te slecht weer verwachten we alle deelnemers onder op de overdekte speelplaats van de Gemeenteschool, Engelstraat 52, waar het aperitief wordt geschonken en de paaseieren uitgedeeld.

**HET BONDSBESTUUR WENST ALLE BONGSGEZINNEN  
EEN VREUGDEVOL PAASFEEST!**



# Onze BONDSFIETSCLUB

## start 24<sup>ste</sup> fietsseizoen

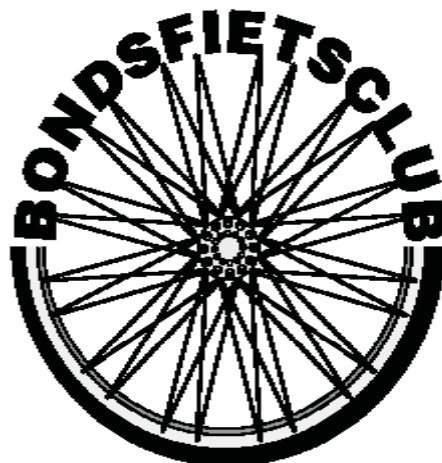
op woensdag 4 april 2012

Coördinator:

Roger Dewulf

Steenstraat 18, Ichtegem

tel. 050/ 21 26 66



Met onze Bondsfietsclub zetten we onze succesformule verder: wekelijks op woensdag tussen april en oktober bestijgen we ons 'stalen ros', peddelen **tegen 13.45 uur** naar de Gemeenteschool voor een aangename, ontspannende fietswandeling van om en bij de 30 km tegen gezapig tempo. Iedereen kan en mag mee! Jong en minder jong! Samen uit, samen terug thuis tegen ten laatste 17 uur.

Onderweg voorzien we een sanitaire en koffiestop om wat bij te komen en bij te praten! Iedereen kan mee! Gezelligheid is troef en ondertussen maken we de stramme spieren los en steken een frisse neus op. De fietstochten gaan altijd door tenzij het pijpenstelen regent!

Elke tocht wordt deskundig voorbereid en begeleid door onze baankapiteins!

Opnieuw kunnen regelmatige deelnemers genieten van een **extra voordelige tienrittenkaart**, de eerste kaart kost 10 euro voor Bondsleden, 12 euro voor niet-leden. In dit bedrag is ook een **degelijke ongevalverzekering** inbegrepen voor het hele fietsseizoen. De tweede en volgende kaarten kosten slechts respectievelijk 6 en 8 euro.

Er wordt gefietst van woensdag 4 april 2012 tot en met woensdag 29 september 2012. Alle trouwe deelnemers worden met een trofee gehuldigd op het 24ste **Fietsfeest** dat doorgaat op vrijdag 12 oktober 2012 om 19 uur in Feestzaal 't Wit Paard.

We verwachten alle fietsliefhebbers op **woensdag 4 april om 13.45 uur stipt** aan de Gemeenteschool, Engelstraat 52 voor onze eerste fietstocht van het 24ste seizoen! Nieuwe fietsliefhebbers zijn heel hartelijk welkom!!!

**Alle Ziekenfondsen voorzien een jaarlijkse teruggave van een gedeelte van de deelnameprijs voor sportactiviteiten van senioren. Als lid van de Gezinsportfederatie voldoen wij aan alle voorwaarden. Je mag dus op het einde van het fietsseizoen je formulier van je Ziekenfonds bezorgen om te laten invullen! Het grootste gedeelte van je deelnamebedrag krijg je via je Ziekenfonds terugbetaald!**

# Gezinsbond Ichtegem nodigt uit **26<sup>ste</sup> Tweedehandsbeurs**

*Zaterdag 14 april 2012 van 13u.30 tot 16u.30  
in de Sporthal, Keibergstraat, Ichtegem*

- ❖ **kinder-, tiener- en dameskledij,**
- ❖ **speelgoed,**
- ❖ **kinderboeken,**
- ❖ **baby- en kinderartikelen,**
- ❖ **kinderfietsen,**
- ❖ **kinderwagens**

*Vrije Toegang*

*Gratis kinderoppas*

*Infostand Gezinsbond*

*Cafeteria*

*Info: Cindy Matten  
Melkerijstraat 21 Ichtegem  
tel. 051/58 09 50  
Wilfried Dewanckele, Vossebeekstraat  
55 Ichtegem, tel. 051/58 04 39*

*Voor deelnamevoorwaarden: zie afspraken standhouders op  
www.gezinsbondichtegem.be  
Standhouders zijn pas definitief ingeschreven na storten van hun  
deelnamebedrag op rekening BE51 0680 7144 4062 (Bic : GKCC-  
BEBB) van Gezinsbond Ichtegem met vermelding van naam, aantal  
gewenste standen en eventueel lidnummer Gezinsbond.*

## **Standaard Boekhandel: Mis de kortingsbon in De Bond van 6 januari 2012 niet!**

Boekenfanaten opgelet! Tot 31 december 2011 gaf Standaard Boekhandel doorlopend 10% spaarkaartkorting op vertoon van je gezinsspaarkaart. Vanaf 1 januari 2012 krijg je bij Standaard Boekhandel permanent 5% korting op de gezinsspaarkaart. Je zal evenwel gebruik kunnen maken van kortingsbonnen die in De Bond verschijnen en recht geven op 10 % spaarkaartkorting.

Op 6 januari 2012 verschijnt de eerste kortingsbon in De Bond waarmee je met 10% korting op de spaarkaart kan shoppen bij Standaard Boekhandel. Knip deze bon uit en geef hem af bij je volgende aankoop.

Bon vergeten of reeds gebruikt? In de loop van het jaar zal een tweede bon van 10% in De Bond verschijnen. Dit zal tijdig vooraf aangekondigd worden. Hou De Bond dus goed in de gaten en mis de kortingsbon niet!

De korting is niet cumuleerbaar met andere kortingen en/of promotionele aanbiedingen.

Niet geldig bij aankoop van school- en/of studieboeken, kranten en tijdschriften, media-acties, loterijproducten, tabak, toegangstickets, boekenbonnen, cadeaubonnen en aankopen in Standaard Bookshops. Betalen met een boekenbon geeft wel recht op korting.

Surf regelmatig naar [www.gezinsbond.be](http://www.gezinsbond.be) of [www.gezinsspaarkaart.be](http://www.gezinsspaarkaart.be) waar je alle info vindt rond alle acties.





# De BONDGENOTEN

recreatief minivoetbal

Verantwoordelijke: Johan Viaene  
Vlasbloemstraat 3  
8480 Ichtegem  
Tel. 0485/69.56.28

De recreatieve Minivoetbalclub 'De Bondgenoten' van Gezins sport, opgericht in 1987 door Gezinsbond Ichtegem, viert zijn 25 jarig bestaan en dat zullen we geweten hebben!

Vooreerst gaan de wekelijkse recreatieve minivoetbalmatches verder door elke **donderdagavond** vanaf 18u. tot 20.30u. in de Sporthal.

Heren 1 van 18.30u. tot 18.50u.

Heren 2 van 18.50u. tot 19.40u

Dames van 19.40u. tot 20.30u.

Wie echter in 2012, het 25ste voetbalseizoen dus, 25 keer komt voetballen, krijgt 25 euro korting op zijn lidmaatschap 2013 !!!

Het lidmaatschap voor een heel jaar kost 25 euro voor Bondsleden, 35 euro voor niet-leden!

Op **zaterdag 18 februari** gaat onze feestelijke viering 25 jaar Bondgenoten door! Om 18.30u. worden alle leden en oud-leden met hun partner verwacht op het Gemeentehuis, Bruwierplein voor een gemeentelijke ontvangst met receptie. Daarna volgt een heel lekker etentje in Feestzaal 't Wit Paard.

Op het menu staat:

**Aperitief**

**Roomsoep**

**Varkenshaasje in champignonsaus met groenten en kroketten**

**Dessertbord en koffie**

**Bijhorende wijn en water**

Deelnameprijs: Leden 20 euro, niet-leden 40 euro. Vooraf inschrijven bij Els Durie: [durie.els@telenet.be](mailto:durie.els@telenet.be) of [bondgenoten.ichtegem@gmail.com](mailto:bondgenoten.ichtegem@gmail.com)

Op **zaterdag 26 mei** volgt vanaf 9u. het 9de Recreatief minivoetbaltornooi op het sportcentrum. Alle info bij Johan Viaene. Toeschouwers zijn hartelijk welkom!

Van **15 juni tot 15 september** kan iedereen opnieuw met het hele gezin deelnemen aan de Fotofietszoektocht ! Afstand circa 10 km. Deelnemingsformulieren bij de dagbladhandels Heidi en Sonja en in de sporthalkantine. Prijsuitdeling op **zondag 30 september** om 10u. in gc De Ster.

Het Bondgenoten bestuursteam hoopt je te mogen verwelkomen! Ook alle oud-spelers zijn hartelijk welkom!

Willy Hosten – Els Durie – Sofie Declercq – Yves Maertens – Johan Viaene



De BGJG-minivoetbalklub „Bondgenoten”, gesponsord door zuivelhandel Boudewijn Lammens en HSA-Spaarbank-Verzekeringen Rudy Hosten, voetballen iedere donderdagavond van 19 u.30 tot 20 u.30 een ontspannend partijtje. Alle BGJG-leden kunnen erbij, kom gerust eens af naar de sporthal. (WH)

Na het succes van de vorige reeksen organiseert BoFiT opnieuw een lessenreeks:

## FITNESS VOOR DAMES

(vanaf 16 jaar)

Onder begeleiding van een gediplomeerde lesgever kan je deelnemen aan een waaier van bewegingsstijlen, zoals **aerobic**, **gymoefeningen (BBB)**, **fittdance**, **conditietraining**, **relaxatieoefeningen**, enz...



- De reeks bestaat uit **7 lessen** en gaat door op **donderdagavond van 20 uur tot 21 uur**.
- Afspraak aan de turnzaal van de **Engelschool – Zeemeeuwstraat 6 te Ichtegem**.
- De reeks start op **donderdag 26 april 2012** en eindigt op donderdag 14 juni (geen les op 17/5).

### DEELNAME:

++ De deelnameprijs inclusief : huur zaal, lesgever, verzekering GSF, een drankje na de lessen, enz..., bedraagt voor Bondsleden slechts **21 euro**, niet - leden betalen 24,50 euro. Losse kledij en sportschoenen worden aanbevolen. De groep wordt beperkt tot max. 30 deelnemers.



Gezinsport-Ichtegem is een erkende sportclub aangesloten bij de Gezinsportfederatie (GSF). Leden kunnen via hun mutualiteit van **een belangrijke korting** op het betaalde BoFiT-lidgeld genieten.

Wil hiervoor het formulier van uw mutualiteit afgeven aan de clubcoördinator. Wij bezorgen u het ingevulde formulier terug die u ter terugbetaling kunt afgeven aan uw mutualiteit.

**GEZIEN HET VERWACHTTE SUCCES IS VOORAF INSCHRIJVEN NOODZAKELIJK. DIT KAN BIJ:**

**CAROLINE WALLYN**

Koekelarestraat 48 8480 Ichtegem. ☎ 051/ 58 13 26

## Volleybalclub BOVO combineert kwaliteit met aandacht voor een goede clubsfeer onder alle leden

Breek de dagelijkse sleur en laat je meeslepen in de recreatieve clubwedstrijden. Wekelijks, het hele jaar door, kunnen dames en heren bij ons deelnemen aan clubwedstrijden op **dinsdagavond van 19u tot 20.30u** en op **woensdagavond van 20.30u tot 22u** in de **sporthal – Keibergstraat** te Ichtegem.



- Volleybal spelen krijgt een andere dimensie door de unieke BOVO formule:  
Tijdens de clubwedstrijden op dinsdagavond worden sportieve inspanningen beloond met waardevolle naturageschenken. Slaag je erin om groepswinnaar te worden dan verhogen je kansen om in de prijzen te vallen.
- Drankje na de wedstrijden en GSF-lidmaatschap + verzekering in de tarieven begrepen.
- Jaarlijks organiseert BOVO haar Provinciaal volleybaltornooi voor recreanten.

Krijg jij de sportkriebels te pakken na het lezen van dit artikel en schrik je niet om **slechts 35 euro** te betalen bij aankoop van een jaarabonnement? Kom dan vrijblijvend kennismaken met BOVO.

Ben je lid van de Gezinsbond dan krijg je nog eens **vijf euro extra korting** toegewezen.

Voor het geld hoef je het niet te laten: alleen al door deelname aan de clubwedstrijden wordt je lidgeld binnen de kortste keren terugbetaald!



Voor meer inlichtingen over onze volleybalclub kun je terecht bij (op dinsdagavond):  
**Danny VIAENE Moerdijkstraat 43 8480 Ichtegem ☎ 0486/ 61 82 80**  
 en bij (op woensdagavond):  
**Ivan CARDON Veldstraat 91 8480 Ichtegem ☎ 050/ 22 32 39**

## Gezinsbond-bestuursteam anno 2012

Naam	Adres	Telefoon	Functie(s) (bestuurslid sedert ...)
<b>Willy Hosten</b> <i>willy.hosten@telenet.be</i>	Sportlaan 24	051/58.97.66	Voorzitter / Sociaal cultureel werk (1978) Voorzitter Minivoetbalclub 'Bondgenoten' en Crefikinderfilmclub
<b>Nico Wynthein</b> <i>nico.fanny@skynet.be</i>	Panoramastraat 12	051/48.97.92	Vice-Voorzitter/ Wijkcoördinator (2004)
<b>Frank Despiegelaere</b> <i>frank@desp.be</i> <b>Hilde Vandekerckhof</b> <i>hilde@desp.be</i>	Dr. Bruwierlaan 70	051/58.81.40	Secretaris (1993) Consumentenwerking (1991)
<b>Hilde Osteux</b> <i>gaos@skynet.be</i>	Engelstraat 129	0497/42.20.84	Ledenadministratie / Geboortegeschenken Gezinsspaarkaart / Jonge Gezinnen (2000)
<b>Wilfried Dewanckele</b> <i>dewanckele.w@scarlet.be</i>	Vossebeekstraat 55	051/58.04.39	Penningmeester (1980)
<b>Ann Blomme</b> <i>ann.blomme@portima.be</i>	Engelstraat 113 b 0101	051/58.30.71	Kinderoppasdienst (1999)
<b>Antoin Blomme</b> <i>antoin.blomme@skynet.be</i>	St. Bertinuslaan 53	051/58.02.61	Wijkcoördinator (1963)
<b>Patrick Bogaert</b> <i>pbogaert@skynet.be</i>	Dr. Bruwierlaan 10	051/58.07.21 0478/22.12.10	Kortingskaarten / GSM kaarten Wijkcoördinator (1997)
<b>Guido Borra</b>	Lookhuisstraat 17	051/58.20.45	Vaandeldrager (1987)
<b>Lena Borra</b> <i>carlos.vierstraete@skynet.be</i>	Diksmuidebaan 202	051/58.96.88	Wijkcoördinator (1985)
<b>Thomas Bert</b> <i>t.bert@telenet.be</i>	Engelstraat 109	051/58.88.93	Wijkcoördinator (2000)
<b>Toon Calus</b> <i>antoon.calus@telenet.be</i>	Engelstraat 81	051/58.02.71	Bestuurslid (1980)
<b>Karien Dejonghe</b> <i>karien.dejonghe@telenet.be</i>	Keibergstraat 32	051/58.31.20	Kinderactiviteiten / Wijkcoördinator (2002)
<b>Freddy Deschryver</b> <i>freddy.des@skynet.be</i>	Pieter Breugellaan 35	0474/20.09.51	Wijkcoördinator (1999)
<b>Patrick Devos</b> <i>patrick.devos@hogent.be</i>	Zuidstraat 91	051/58.33.88	Wijkcoördinator / Secretaris Gezinssport Coördinator badminton (2004)
<b>Chris Dewaele</b> <i>chris.dewaele@sint-rembert.be</i>	Panoramastraat 29 C	051/74.73.66	Kinderactiviteiten / Computerlessen Webmaster (2006)
<b>Roger Dewulf</b>	Steenstraat 18	050/21.26.66	Coördinator Bondsfietsclub (1999)
<b>Marc Dobbels</b> <i>hilde.damman@telenet.be</i>	Zuidstraat 41	051/58.89.53	Wijkcoördinator (2011)
<b>Hilde Gheleyns</b> <i>hilde.gheleyns@telenet.be</i>	Vossebeekstraat 39	051/58.35.83	Wijkcoördinator (2007)
<b>Yves Maertens</b> <i>yves.maertens@telenet.be</i>	Engelstraat 198	0473/98.37.86 051/58.19.82	Wijkcoördinator (1994) Bestuurslid Minivoetbalclub 'Bondgenoten'
<b>Cindy Matten</b> <i>cindyendanny@skynet.be</i>	Melkerijstraat 21	051/58.09.50	Tweedehandsbeurzen (2009)
<b>Raf Muylle</b> <i>rafael.muylle@telenet.be</i>	Koekelarestraat 18	051/58.82.90	Wijkcoördinator (1992)
<b>Lysianne Sabbe</b> <i>lsabbe@skynet.be</i>	A. Coussensstraat 138	051/58.24.61	Bestuurslid (1997)
<b>Dirk Vanroose</b> <i>dirk.vanroose@telenet.be</i>	Dr. Bruwierlaan 106	0495/31.54.28	Coördinator Crefikinderfilmclub (2005)
<b>Nicole Vergote</b> <i>rikkollevoet@skynet.be</i>	Veldstraat 44	051/58.11.34	Wijkcoördinator (1988)
<b>Patrick Verplancke</b> <i>veho@telenet.be</i>	M. Grysonstraat 14	0473/69.49.44	Voorzitter / Penningmeester Gezinssport Sportraad (1993)
<b>Nancy Versyck</b> <i>versyck.nancy@skynet.be</i>	Fonteinstraat 6	051/58.12.96	Wijkcoördinator (2008)
<b>Johan Viaene</b> <i>johan.viaene6@telenet.be</i>	Vlasbloemstraat 3	0485/69.56.28	Coördinator Minivoetbalclub 'Bondgenoten' (1997)

Eresecretaris: Willy Mattheus

Erebestuursleden: Claudine Mattheus-David, Lieve Muylle-Vancraeynest, Robert Blomme, Anna Pollet-Verstraete, postuum  
André Vanden Bussche, Robert Vermeulen



Je vindt alle foto's op onze website [www.gezinsbondichtegem.be](http://www.gezinsbondichtegem.be)



# JAARPROGRAMMA 2012

Dag	Datum	Uur	Activiteiten 2012	Plaats
din	3 jan.	14u.	Koken voor kinderen	De Ster
din	3 jan.	19u.	Start wekelijkse volleybalwedstrijden	Sporthal
don	5 jan.	18u.	Start wekelijkse minivoetbalwedstrijden	Sporthal
vrij	6 jan.	20u.	Start wekelijkse badmintonwedstrijden	Sporthal
woe	11 jan.	14u.	Crefikinderfilmclub	De Ster
don	19 jan.	20u.	Start 10 lessen fitness voor dames	Turnzaal Engelschool
zat	21 jan.	19.30u.	nieuwjaarsreceptie bestuursleden	Salons De Vrede
woe	8 febr.	14u.	Crefikinderfilmclub	De Ster
zat	18 febr.	18.30u.	Viering 25 jaar minivoetbalclub 'De Bondgenoten'	Gemeentehuis/ Feestzaal 't Wit Paard
din	21 febr.	14u.	7de Verkleed Kindercarnavalfest	De Ster
vrij	2 mrt	19u.	Kaarting Bondgenoten	De Ster
zat	3 mrt	10.30u.	Start nieuwe reeks watergewinning, kleuterzweemen en zwemmen	Zwembad Gistel
woe	14 mrt	14u.	Crefikinderfilmclub	De Ster
din	27 mrt	20u.	Verbruikersclub: Biertapas en tapatas	De Ster
woe	4 april	13.30u.	Start 24ste Fietsseizoen Bondsfietsclub	Gemeenteschool
zat	7 april	10.30u.	Paaseieren rapen	(plaats nog te bepalen)
din	10 april	14u.	Koken voor kinderen	De Ster
zat	14 april	13.30u.	26ste Tweedehandsbeurs	Sporthal
din	24 april	20u.	Verbruikersclub: bijgerechten voor de barbecue	De Ster
don	26 april	20u.	Start 7 lessen Fitness	Turnzaal Engelschool
zon	13 mei	7.30u.	Moederdag: ontbijtpakketten	
din	15 mei	20u.	Verbruikersclub: natuurlijke antibiotica	De Ster
zat	19 mei	9u.	3de garageverkoop	De Ster
zat	26 mei	9.30u.	9de Recreatief Minivoetbaltornooi Bondgenoten	Sportcentrum
zat	2 juni	19.30u	BBQ bestuursteam 84ste verjaardag Gezinsbond Ichtegem	Tuin Hilde
zon	10 juni	8u.	Vaderdagontbijt	De Ster
zat	16 juni	9.30u.	10de Recreatief Volleytornooi	Sporthal
zon	24 juni	13.30u	Fietszondag	Bruwierplein
zat	30 juni	19u.	Zomerse Avondwandeling	Oostende
15 juni - 15 sept.			Gezinsfietsfotozoektocht Bondgenoten	
zon	15 juli	7u.	Kermisrommelmarkt	Omgeving Bruwierplein
zat	1 sept.	10.30u.	Start Watergewinning, kleuterzweemen en zwemlessen	Zwembad Gistel
vrij	21 sept.	16.30u.	8ste Gezinszwemavond	Zwembad De Alk Wingene
zat	22 sept.	13.30u.	27ste Tweedehandsbeurs	Sporthal
zon	23 sept.	9u.	Bondgenoten prijsuitreiking fietsfotozoektocht	De Ster
ma	24 sept.	20u.	Start 10 lessen Fitness Dames	Turnzaal Engelschool
din	25 sept.	20u.	Verbruikersclub: Eet goed, leef goed	De Ster
vrij	12 okt.	19u.	24ste Fietsfeest	t Wit Paard
zat	13 okt.	10.30u.	Zitdag spoorkaarten + geschenkbonnen Sint	De Ster
vrij	19 okt.	19u.	22ste Gezinsdropping	Markt
zat	20 okt.	10.30u.	Zitdag spoorkaarten + geschenkbonnen Sint	De Ster
din	23 okt	20u.	Verbruikersclub: Vleesvervangers	De Ster
vrij	26 okt.	19.30u.	2de Gezelschapsspellenavond	De Ster
zon	4 nov.	14u.	34ste St.-Maartensviering	De Ster/Sporthal
woe	7 nov.	14u.	Workshop: Bietensnijden	Speelplaats Gemeenteschool
vrij	9 nov.	19u.	32ste Bietenstoet	Markt
zat	10 nov.	17u.	Sint en Piet thuis op bezoek	
zat	17 nov.	10.30u.	14de Boomplanting	De Ster
zat	24 nov.	19u.	Gewest. Avondfeest voor Bestuursleden en partner	De Vrede
din	27 nov.	20u.	Verbruikersclub: Ovenshotels	De Ster

# Toffe vakanties met



Elke zomer en paasvakantie organiseren wij een hoop leuke, creatieve vakanties voor kinderen en jongeren van 6 tem 18 jaar. Ook dit jaar hebben we weer een heel uitgebreid aanbod, je kan kiezen uit vakanties, speelweken, cursussen en generatievakanties. (Dat laatste ken je misschien nog niet, dat zijn vakanties voor grootouders en kleinkinderen samen.)



Om dat aanbod zo overzichtelijk mogelijk aan jou te kunnen voorstellen hebben we sinds kort trouwens een nieuwe website. Elke zomer en paasvakantie organiseren wij een hoop leuke, creatieve vakanties voor kinderen en jongeren van 6 tem 18 jaar.

Ook dit jaar hebben we weer een heel uitgebreid aanbod, je kan kiezen uit vakanties, speelweken, cursussen en generatievakanties. (Dat laatste ken je misschien nog niet, dat zijn vakanties voor

grootouders en kleinkinderen samen.) Om dat aanbod zo overzichtelijk mogelijk aan jou te kunnen voorstellen hebben we sinds kort trouwens een nieuwe website.

Neem dus zeker dit weekend eens een kijkje op [www.crefi.be](http://www.crefi.be), je vindt er zeker iets dat je (en zeker je kinderen) aanspreekt.

Neem dus zeker eens een kijkje op [www.crefi.be](http://www.crefi.be), je vindt er zeker iets dat je (en zeker je kinderen) aanspreekt.

De inschrijvingen zijn in januari reeds gestart, haast je dus, want sommige vakanties zijn al (bijna) volzet!

minivoetbalclub

## DE BONDGENOTEN

Gezinsbond Ichtegem

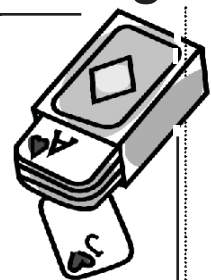
Vrijdag 2 maart 2012



### Koffiekaarting

vanaf 19u. in gc De Ster,  
Engelstraat 54

inleg: 1,5 euro - iedereen welkom!



*Na het succes van vorige jaren organiseren we opnieuw een Moederdagactie voor onze leden. Alle attentievolle mannen en kinderen kunnen hun vrouw en/of moeke extra verwennen op Moederdag - zondag 13 mei 2012 !*

*Bestel vóór maandag 7 mei een lekker ontbijt. Het wordt thuis besteld op Moederdag tussen 7.30 en 8.30 uur. Wij bellen 3x aan en plaatsen het ontbijtpakket aan de deur. Je hoeft dus niet onmiddellijk op te staan!*

*Je hoeft alleen zelf de koffie aan bed te bezorgen, wij doen de rest ! Het ontbijtpakket bevat eigenlijk meer dan genoeg voor één volwassene of 2 kinderen:*

*4 verschillende broodjes, boter, 5 soorten beleg, fruitsap, yoghurt, stuk fruit, versnapering en een verrassing.*

*We bieden dit ontbijtpakket én de thuislevering aan tegen slechts € 7 per volwassene of € 3,50 per kind (aangepast pakket voor kinderen). Je bepaalt zelf hoeveel en welke ontbijtpakketten je wenst.*

*Deze actie geldt alleen voor bondsgezinnen van Groot-Ichtegem.*

*Zet Moederdag 2012 opnieuw goed in... zorg dat je al je punten hebt ...*

*Goed begonnen, half gewonnen !*

**VERWEN**  
**EN**  
**VERRAS**  
**MOEKE**  
**OP**  
**MOEDERDAG !!**



*Mis deze unieke kans niet om mama te verwennen !*

*Deponeer vandaag nog het ingevulde strookje achteraan Echo samen met het geld in een omslag bij Hilde Osteux, Engelstraat 129. Vermeld heel duidelijk je straat en huisnummer! Je kan ook inschrijven via onze website [www.gezinsbondichtegem.be](http://www.gezinsbondichtegem.be) en storten op onze rekening BE51 0680 7144 4062 van Gezinsbond Ichtegem met vermelding van het aantal ontbijtpakketten. Tot op Moederdag!*

**PAASEIERENRAAP Paaszaterdag 7 april 2012**

om 10u. voor kleuters, om 11u. voor lagere schoolkinderen  
omgeving Kasteeldomein Rosendahl

Strookje + €3 terugbezorgen voor woensdag 4 april 2012 bij Wilfried Dewanckele,  
Vossebeekstraat 55 tel. 051/58 04 39. Je kan ook inschrijven via onze website  
www.gezinsbondichtegem.be en storten op onze rekening BE51 0680 7144 4062

Naam gezin: ..... adres: ..... tel.: .....

e-mailadres: .....@..... bondslidnummer: .....

neemt deel aan de paaseierenraap met volgende kinderen tussen 2,5 jaar en 12 jaar :

Voornaam	Naam	Leeftijd	Leerjaar

en (aantal) ..... oudere kinderen en volwassenen en betaalt hierbij €3 per gezin.

Handtekening.



**INSCHRIJFSTROOKJE MOEDERDAGONTBIJT**

Terugbezorgen met het

geld vóór 7 mei bij Hilde Osteux, Engelstraat 129. Je kan ook inschrijven via onze website www.gezinsbondichtegem.  
be en storten op onze rekening BE51 0680 7144 4062 van Gezinsbond Ichtegem met vermelding van het aantal pak-  
ketten.

Aantal  Ontbijtpakketten tegen 7 euro per pakket  Ontbijtpakketten tegen 3,5 euro per pakket voor kinderen

Naam gezin: ..... tel.: .....

e-mailadres: .....@..... bondslidnummer: .....

Leveringsadres in Ichtegem : Straat + nummer .....

en betaalt hierbij \_\_\_\_\_ euro.

Handtekening,

**Win je lidgeld terug !**

De gezinsbond verloot 50 gezinsspaar-  
kaarten met daarop 35 euro. Heb je het  
afgelopen jaar je gezinsspaarkaart ge-  
bruikt ? Beantwoord dan deze prijs-  
vraag online op  
[www.gezinsspaarkaart.be/lidgeld](http://www.gezinsspaarkaart.be/lidgeld)  
of stuur de bon uit je bonnenboek voor  
31 maart 2012 op naar de Dienst Gezins-  
spaarkaart, Troonstraat 125, 1050 Brussel !!



## GEZINSSPAARKAART

Coördinator: Hilde Osteux, Engelstraat 129  
tel. 0497/42 20 84



De **gezinsspaarkaart** is een chipkaart waarop de korting bij elke aankoop wordt weggeschreven. Van zodra je een bedrag van 20,00 euro bijeen hebt, kun je met dit bedrag een aankoop of een gedeelte ervan betalen! Elk bondsgesin ontvangt één gratis **G-kaart**. Wie een bijkomende kaart wenst, betaalt 3 euro. Alle

kaarten worden rechtstreeks vanuit het Centrum in Brussel aan de leden verstuurd. In de deelgemeente Ichtegem krijg je een gezinsvriendelijke korting bij:

**Restaurant de Kerselaar, Torhoutbaan 46 10 %**

Gebruik tevens je bonnenboekje !

Elk bondslid ontvangt gratis de bonnenboek van het Gewest Houtland met kortingbonnen van telkens 10% bij gezinsvriendelijke handelaars uit het Houtland. Gebruik die bonnen, stop de bonnenboek in je boodschappentas!

Naast 10% korting op je G-kaart, maak je ook nog tweemaal per jaar kans op een waardebon met de gratis bonnentombola in september en januari.

Wie het wenst kan ook mits een kleine vergoeding (€ 1,50) de bonnenboeken krijgen van de gewesten Gistel, Brugge, Roeselare... bij onze coördinator.

## KINDEROPPADIENST

Coördinator: Ann Blomme, Engelstraat 113  
tel. 051/58 30 71



Bestaat sedert '78 in onze gemeente. Heeft ondertussen een stevige reputatie opgebouwd, nooit waren er enige problemen. We hadden het geluk op een schare plichtsgetrouwe oppassers een beroep te kunnen doen. De Bond stuurt een betrouwbare kinderoppas die door ons verzekerd wordt.

### TARIEVEN Kinderoppas:

overdag (8 - 24 uur)	€ 4/uur
overnachting (22 - 8 uur)	€ 20
<small>(vanaf 22 uur tot na het ontbijt en voorafgegaan door een minimumprestatie)</small>	
minimumprestatie	€ 8
verzekering per prestatie	€ 1,50

Een begonnen uur geldt als een volledig uur.

Niet-leden kunnen een beroep doen op onze kinderoppasdienst mits betalen van het lidgeld : 35 euro per gezin per jaar.

**VRAAG JE OPPAS MINSTENS DRIE DAGEN VOORAF EN  
ALTIJD VIA DE COÖRDINATOR  
ANDERS GELDT DE VERZEKERING NIET !**

De kinderoppas zorgt alleen voor de eigen kinderen en dient geen huishoudelijk werk te verrichten. Je haalt de oppas op en brengt die terug naar huis. Voor prestaties na middernacht wordt een degelijke slaapgelegenheid vereist.

Bondsleden genieten een fikse korting op hun Spaarkaart bij aankoop van bel-, spoorkaarten en bioscooptickets !

Voor de aankoop van deze GSM-kaarten NMBS-passen en Bioscooptickets kan je terecht bij onze coördinator Patrick Bogaert Dr. Bruwierlaan 10 (tel. 051/580721) en dit iedere dag tot 18u. met uitzondering van de zondag (die voor iedereen een rustdag is).

### Gsm-kaarten te verkrijgen bij de Gezinsbond

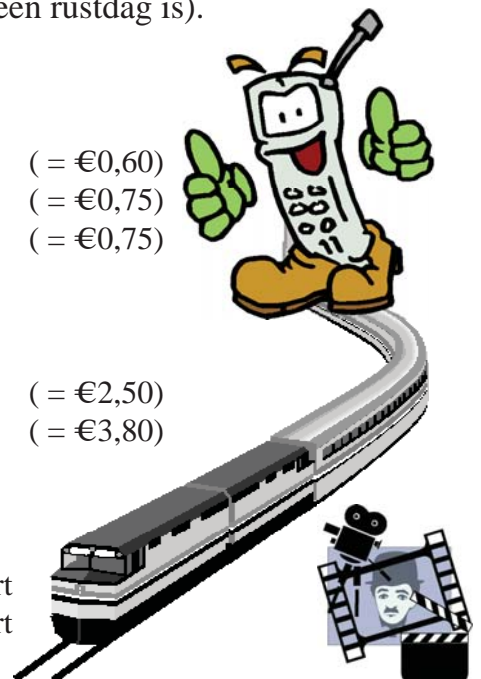
Proximus Pay&Go	€15	korting 4 % op spaarkaart	(= €0,60)
Mobistar Tempo	€15	korting 5 % op spaarkaart	(= €0,75)
Base	€15	korting 5 % op spaarkaart	(= €0,75)

### NMBS-passen te verkrijgen bij de Gezinsbond

Go Pass (2e klas)	€50	korting 5 % op spaarkaart	(= €2,50)
Rail Pass (2e klas)	€76	korting 5 % op spaarkaart	(= €3,80)

### Cinema tickets te verkrijgen bij de Gezinsbond

Kinopolis	€9,0	korting €2,00 op spaarkaart
Cityscoop	€7,5	korting €1,30 op spaarkaart



## Wij zijn een A+ en A++ afdeling van de gezinsbond !!

Al twee jaar lenen A+ en A++ afdelingen van de Gezinsbond energiemeters uit aan hun leden. Kleine metertjes, zo groot als een schakelklokje, die meten hoeveel energie een toestel verbruikt. En dat levert soms spectaculaire resultaten op.

Zo was er de babyfoon die altijd instak. 10 watt verbruik. Nu wordt hij enkel ingestoken als de baby slaapt. Besparing: ruim 7 euro per jaar.

Of de televisie met digicorder en draadloze hoofdtelefoon. In stand-by nog steeds goed voor 32 watt. Nu zit hij in een stekkerdoos met schakelaar, die uit gaat als niemand kijkt. Besparing: 40 euro per jaar.

Een halogeen uplighter van 300 watt die elke dag brandde om een donkere hoek te verlichten. Vervangen door drie spaarlampen van 20 watt. Besparing: 180 euro per jaar.

Een dubbele Telenet modem met bakje voor draadloos internet: 40 watt. Wordt nu 's nachts uitgezet. Besparing 20 euro per jaar. Drinkende telefoons 's nachts gaan via de gsm.

Of het aquarium met tropische warmwatervissen: pomp, verwarming en lampen verbruikten samen 600 kWh per jaar. Nu is de achterkant geïsoleerd, staat de temperatuur een graadje lager en brandt de verlichting een uur minder per dag. Besparing: 24 euro per jaar. De vissen hebben nog niet geklaagd! Alles samen is er 271 euro bespaard op de energiefactuur !!

Ben je ook geïnteresseerd in het gratis ontlenen van een energiemeter dan kan je terecht bij Hilde Osteux, Engelstraat 129 gsm 0497422084. Je ontvangt een meter, een handleiding en heel wat nuttige informatie. We vragen enkel een waarborg van 10 euro die je terugkrijgt bij het binnenbrengen van het toestel. Dit kan nog tot 15 maart 2012.

